



保育活動専門員
認定制度
対象研修会
200ポイント

平成30年度 食育推進研修会 開催要項



1 趣 旨

食は、子どもの生命の維持・発育、発達に欠かせないものであり、心身の成長に大きくかかわっています。現代社会においては、生活水準の向上とともに、ライフスタイルや食に関する考え方の多様化など、食を取りまく社会環境が大きく変化する一方で、子どもの食生活の乱れや食体験の減少、健康への影響も懸念されています。

また、社会の変容による保育の利用増にともない、保育所や認定こども園等に求められる役割もいっそう大きくなっています。

こうした社会情勢の変化にともない、保育所や認定こども園等における保育については、保育の礎である「保育所保育指針」と「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」が、平成30年度に改定（改訂）施行されました。「乳児・3歳未満児保育の記載の充実」や「幼児教育の積極的な位置づけ」等、記載内容の見直しや充実がはかれるとともに、食育推進の点においても、「食の循環・環境」といった新たな文言や、「保護者や地域の多様な関係者との連携及び協働」、「地域の関係機関との日常的な連携」など、他機関との連携を意識した表現等が追加されています。

また、食育の実践においては、子どもの発達過程を十分に理解し、計画から自己評価、改善に至るまで、連続性を持って営まれることが重要です。

本研修会では、昨今の子どもの発達特徴をふまえつつ、改定保育所保育指針および、改訂幼保連携型認定こども園教育・保育要領で示された食育の内容について、どのように実践へつなげるか理解を深めます。さらに、成長の著しい乳児期における食育のポイントや、計画的な食育の実践と、その自己評価および改善の方法についても学びを深め、いっそうの保育の質向上に寄与することを目的に開催します。

2 開催日時

平成30年 8月6日（月） 13：00～17：00
8月7日（火） 9：30～15：50

※食育推進委員会委員（平成30年度）は、1日目終了後「平成30年度第1回食育推進委員会」（17：15～17：45）へご出席ください。

3 場 所

新横浜プリンスホテル 4階「千鳥」
〒222-8533 神奈川県横浜市港北区新横浜3-4
TEL. 045-471-1111

4 主 催

社会福祉法人全国社会福祉協議会・全国保育士会／全国保育協議会

5 実施主体

全国保育士会（食育推進委員会運営委員会）



6 参加対象

- (1) 食育に携わる方（保育士、調理員、栄養士、看護師等）
- (2) 全国保育士会食育推進委員

7 定 員

150名

8 参加費

9,000円（お一人あたり。資料代込）

9 申込方法

- (1) 別添申込書に必要事項を記入のうえ、**7月6日（金）**までに名鉄観光サービス株式会社 MICE センターまで、FAX にてお申込ください（先着順での受付となります）。
- (2) 昼食と宿泊の申込をされない場合も、必ず「参加・昼食・宿泊申込書」に必要事項をご記入のうえ、お申込ください。
- (3) 7月下旬頃に参加券および費用の振込依頼書を送付いたします。到着後、ご送金の手続きをお願いいたします。

10 その他

- (1) 本研修会は、「保育活動専門員」認定制度のポイント対象です（200 ポイント）。本研修会の全プログラムを受講した方には、全国保育士会会長名の「研修会受講証明書」を発行いたします。
※受講証明書は、原則、全時間の参加をもって発行いたします。
遠方からお越しの方は、講義終了時間を考慮し、余裕を持って飛行機や新幹線のチケットをお取りくださいますようお願い申し上げます。
- (2) 旅費・宿泊費等は参加者（食育推進委員含む）のご負担となることをあらかじめご了承ください。
- (3) 個人情報の取扱いについて
「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営・管理の目的に限って使用します。
なお、本研修会の申込受付等に関する業務を名鉄観光サービス株式会社 MICE センターに委託し実施するため、上記の目的の範囲に加え宿泊手配等のサービス提供を目的として情報を共有します。
- (4) 手話通訳、要約筆記など、参加にあたってご要望があればご相談ください。

11 お問い合わせ

全国保育士会事務局（担当：廣野、宗方）
〒100-8980 東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル
社会福祉法人全国社会福祉協議会 児童福祉部内
TEL.03-3581-6503 / FAX.03-3581-6509
E-mail hoikushikai@shakyo.or.jp
ホームページ <http://www.z-hoikushikai.com/>



12 プログラム

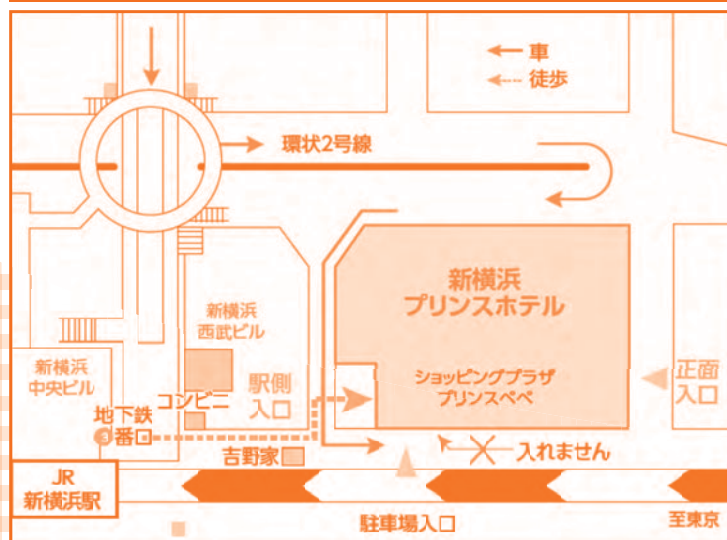
第1日目：8月6日（月）

時 間	内 容
12:30 ～	受付開始
13:00 ～ 13:10	倫理綱領唱和 開会あいさつ 全国保育士会
13:10 ～ 14:40 (90 分)	講義Ⅰ 改定保育所保育指針における食育の位置づけと実践 平成30年度施行の改定保育所保育指針（第3章 健康及び安全 2 食育の推進）では、「食の循環・環境」といった新たな文言や、「保護者や地域の多様な関係者との連携及び協働」、「地域の関係機関との日常的な連携」など、他機関との連携を意識した表現等が追加されています。 改定指針で示された食育の内容について、具体的な場面をもとに解説し、どのように実践へつなげるか理解を深めます。 講師 師岡 章 氏（白梅学園大学 子ども学部 子ども学科 教授）
14:40 ～ 14:55	休憩
14:55 ～ 16:55 (120 分)	講義Ⅱ 乳児保育における食育 今般の改定保育所保育指針では、乳児保育の記載が充実化されています。乳児期は、運動機能や身体的機能が著しく発達する時期です。さらに、乳児期の食育は、授乳や離乳食を通して、食べることの基礎を培うだけでなく、愛着形成や心の発達などにも大きくかかわっています。 口腔発達や嚥下、手首の運動機能等、身体的な発達特徴に加え、授乳や発達に合わせた離乳食のすすめ方など、乳児期における食育について理解を深めます。 講師 高橋 美保 氏（白鷗大学 教育学部 発達科学科 教授）
16:55 ～ 17:00	事務連絡（食育推進委員以外の参加者はここで第1日目終了です）
17:00 ～ 17:15	休憩
17:15 ～ 17:45 (30 分)	※ 食育推進委員会委員（平成30年度）は、ご出席ください。 平成30年度 第1回食育推進委員会 (1) 食育推進委員会の目的・役割等について 全国保育士会 副会長 村松 幹子 (2) 平成29年度事業報告ならびに平成30年度事業計画について 全国保育士会 食育推進委員会運営委員長 北川 三和子

第2日目：8月7日（火）

時 間	内 容
9:00 ～	受付開始
9:30 ～ 12:00 (150 分) ※ 途中休憩あり	講義Ⅲ 食育の計画と自己評価 ～ PDCA サイクルによる、質の高い食育実践に向けて～ 今般改定された保育所保育指針において、「食育計画を全体的な計画に基づいて作成し」と謳われているように、食育は、各園の創意工夫のもと、子どもの食に対する興味・関心を引き出す、計画的・意図的な実践が求められています。 また、現在の食事の提供体制や、日々の食育実践を振り返り、評価・改善を重ねることが、より豊かな保育の質向上につながるものと考えます。 計画から評価までの一連の流れについて学びを深めるとともに、発達過程も考慮した計画の立案のポイントや、自己評価、改善の方法などについても学びを深めます。 講師 野口 孝則 氏（上越教育大学大学院 学校教育研究科 臨床・健康教育学系（学校ヘルスケア・食教育）教授）
12:00 ～ 12:30 (30 分)	午前中のまとめ、午後のグループワークの話題提起
12:30 ～ 13:30	昼食休憩
13:30 ～ 15:20 (110 分) 各グループからの発表含む	グループワーク 「食育の計画と評価」
15:20 ～ 15:40 (20 分)	グループワークまとめの講義
15:40 ～ 15:50 (10 分)	閉会あいさつ

新横浜駅から研修会場〈新横浜プリンスホテル〉のご案内（地図）



電車をご利用の場合

- JR東海道新幹線「新横浜」（東口）より徒歩約4分
新幹線改札口（東口）を出て右手へお進みください。
- JR横浜線「新横浜」（北口）より徒歩約4分
改札口を出て鉄道警察角を右手へお進みください。
- 市営地下鉄「新横浜駅」（3番口）より徒歩約3分

羽田空港からのリムジンバスをご利用の場合

リムジンバスはホテル正面玄関に到着します
 ※所要時間約 50 分・840 円 ※時間は目安です。道路状況により、遅延する場合もございます。

- 羽田空港第1ターミナル 1階 9番のりばより
新横浜駅（新横浜プリンスホテル）行利用

参考 第1ターミナル発
 8:30、9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、11:30、12:00

- 羽田空港第2ターミナル 1階 8番のりばより
新横浜駅（新横浜プリンスホテル）行利用

参考 第2ターミナル発
 8:25、8:55、9:25、9:55、10:25、10:55、11:25、11:55