

子育てについて、また不安や悩みにおこたえます！

保育士がこたえる子育てQ&A

全国保育士会では、保育士が、日ごろ保護者からよく受ける子育て悩みや不安についての相談を「保育士がこたえる子育てQ&A」にまとめ、ホームページに掲載しています。

子育てに悩みや負担を感じている保護者に対し、日々子どもと保護者と接している保育士ならではの実践にもとづくアドバイスを展開しています。



全国保育士会ホームページ「保育士がこたえる子育てQ&A」
<http://www.z-hoikushikai.com/qa/index.htm>

- Q 離乳食をどのように進めればよいかわかりません。
- Q うんちがトイレでできません。
- Q 何でも「自分でする!」と言うようになってきました。
- Q 反抗期なのか何でも「イヤ」というので困っています。

“食事”に関するQ&A

母乳、離乳食、好き嫌いなど

1～2歳のQ&A

Q

2歳の女の子ですが、まだ母乳を与えています。
もうそろそろやめなければと思っているのですが、ひとりっ子ということもありつい甘やかしてしまい、欲しがられると飲ませてしまいます。
今は、明け方と寝る前に与えています。どのようにしたら、子どもにとって無理なくやめることができるでしょうか。

A

離乳食が進んで、普通食まで食べられるようになった時が、卒乳するタイミングといえますよね。

2歳までには一区切りつけて、どこかでやめさせてもよいと思いますが、近年無理にやめさせる必要はないという考え方もあります。

2歳を過ぎていれば、言葉も理解できるようになってきています。「おっぱいはバイバイね。」と言葉がけをしたり、少しずつ回数を減らして普段の食事への興味・関心を高めてみましょう。

おっぱいを吸わせて寝かせたり、安心させたりするのではなく、お母さんの言葉がけ、子守歌、絵本の読み聞かせなど、子どもとのコミュニケーションをとりながら、子どもが満足することを探りつつ、気持ちが安らぎ、うまく眠りが誘われる方法を考えてみてはどうでしょうか。

これらを続けていくことで、母乳を飲むことを止めていく習慣がつけばよいですね。お母さんもお子さんにも負担のないように、少しゆっくりすすめていってください。

全国保育士会事務局

所在地：〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル 全国社会福祉協議会・児童福祉部内

連絡先：TEL 03-3581-6503 (代表)/ FAX 03-3581-6509 E-mail info@z-hoikushikai.com

全国保育士会ホームページ

<http://www.z-hoikushikai.com>